

Titel/ Referent*innen	Kurzbeschreibung	Termin	Buchen
<p>SOD-Webseite „Gesundheit leicht verstehen“ Pauline Grohne</p>	<p>In diesem Beitrag wird die SOD-Webseite „Gesundheit leicht verstehen“ vorgestellt. Mit der Webseite erhalten Menschen mit geistiger Behinderung und/ oder weitere Nutzer*innen mit eingeschränkter Lesekompetenz/ eingeschränktem Sprachverständnis Zugang zu verlässlichen und leicht verständlichen Gesundheitsinformationen im Internet. Die Webseite verfolgt das Ziel, die Selbstbestimmung und Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung an ihrer eigenen Gesundheitsvorsorge zu verbessern. Die Dokumente der Webseite werden von SOD selbst oder in Zusammenarbeit mit SOD-Kooperationspartnern erstellt und unter Einbindung der Zielgruppe geprüft.</p>	<p>23.02.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>
<p>„Leichte Sprache – einfach verständlich kommunizieren“ Sarah Jane Borchert</p>	<p>Was ist Leichte Sprache? Warum ist Leichte Sprache wichtig? Und welche Regeln wenden wir bei SOD an? Um diese und andere Fragen geht es in diesem Webinar. Anhand erster kurzer Übungen können sich die Teilnehmer*innen selbst ausprobieren. Zudem gibt die Referentin praktische Hinweise zur Umsetzung im Arbeitsalltag.</p>	<p>02.03.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>
<p>In Leichter Sprache Mentale Stärke für starke Athleten und Athletinnen Elke Langbein & Daniela Schwarz</p>	<p>In diesem Vortrag sprechen Daniela Schwarz und Elke Langbein über Stress. Ihr lernt: Was ist Stress? Wie geht man gut mit Stress um? Daniela Schwarz und Elke Langbein zeigen euch auch verschiedene Übungen. Die Übungen helfen euch dabei, entspannter zu sein. Ihr könnt die Übungen ausprobieren.</p>	<p>09.03.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>
<p>Grundlagen der Präventi- onsarbeit zum Schutz von Mädchen und Jungen vor sexualisierter Gewalt am Beispiel des Präventions- konzeptes „Was tun gegen sexuellen Missbrauch? Ben und Stella wissen Bescheid!“ Bernd Eberhardt & Kerstin Kremer</p>	<p>Menschen mit Beeinträchtigungen haben ein höheres Risiko sexualisierte Gewalt zu erleben. Sie brauchen unsere Aufmerksamkeit gegenüber möglichen Gefahren und wenn nötig unseren Schutz. In diesem Webinar werden folgende Fragen beantwortet: Wie kann man mit Kindern und Jugendlichen über das Thema sexuelle Grenzverletzungen oder Gewalt in den Austausch kommen, ohne sie zu verunsichern oder ihnen Angst machen? Wie kann man dem Alter und Entwicklungsstand angemessenes Wissen und Handlungskompetenzen in in einfacher Sprache vermitteln? Wie kann man Kindern und Jugendlichen stärken sich Hilfe zu holen? Und was brauchen Erwachsene, um die Verantwortung für den Schutz von Kindern und Jugendlichen übernehmen zu können?</p>	<p>16.03.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>

Titel/ Referent*innen	Kurzbeschreibung	Termin	Buchen
Angebote im Rahmen der Inklusionswoche*			
<p>Menschen mit (kognitiver) Beeinträchtigung als Teilhabe-Berater*in Joannah Faust, David Scholz</p>	<p>Der Workshop richtet sich an Sportvereine, Mitarbeitende aus Kommunen, sozialen Einrichtungen der Behindertenhilfe und weiteren Interessierten. Das Modellprojekt „LIVE – Lokal Inklusiv Verein(tes) Engagement“ gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales wird in 30 Kommunen deutschlandweit ausgeführt. Dabei sollen inklusive (Sport) Strukturen auf- und ausgebaut werden. Das Besondere dabei ist, dass Menschen mit (kognitiver) Beeinträchtigung als Expert*innen in eigener Sache für ihre Bedarfe und Belange einstehen und aktiv in die Projektarbeit einbezogen werden. In einer zweitägigen Schulung werden Menschen mit (kognitiver) Beeinträchtigung zu Teilhabe-Beraternden ausgebildet, die dann in ihren Kommunen und/ oder Sportvereinen sich aktiv an Entscheidungsfindungen beteiligen können. Nach einer allg. Einführung in das Themenfeld Ehrenamt und (kognitive) Beeinträchtigung, wird es anschließend ein Interview mit einer*m ausgebildeten Teilhabe-Beraternden geben. Sie erhalten zudem einen Einblick in unser Schulungsformat und deren Inhalt. Abschließend möchten wir in einer offenen Fragerunde mit Ihnen ins Gespräch kommen.</p>	<p>21.03.2023, 16 bis 17:30 Uhr</p>	
<p>Netzwerkarbeit zum Aufbau inklusiver Strukturen Philipp Reis & Anika Simm</p>	<p>Special Olympics Deutschland hat in den vergangenen Jahren viel Expertise im Auf- und Ausbau von Netzwerkstrukturen gesammelt. Netzwerkarbeit bietet dabei für eine Vielzahl kommunaler Akteure (Sportvereine, Schulen, Träger der Behindertenhilfe etc.) die Möglichkeit, gemeinsame Ziele zu formulieren und zu erreichen, voneinander zu lernen, gemeinsame Fördermittel zu akquirieren und Schlagkraft sowie Reichweite zu entwickeln. Gemeinsam mit den Teilnehmenden wollen wir die Schlüssel und die wichtigsten Partner guter Netzwerkarbeit erarbeiten.</p>	<p>21.03.2023, 18 bis 19:30 Uhr</p>	
<p>Einführung in die Themen der Inklusion und Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung Nina Hagedorn & Georg Melzer</p>	<p>In diesem Angebot werden die Entstehung und das Sportkonzept von Special Olympics und deren Sportangebote, auch mit Hinblick auf den Bereich Turnen, vorgestellt. Wir werden über Inklusion im Sportverein sprechen und neben Besonderheiten und Voraussetzungen beim Sport für Menschen mit geistiger Behinderung, auch die Trainingsmethoden und Verhalten von Trainer*innen in der Theorie thematisieren.</p>	<p>22.03.2023, 18 Uhr</p>	
<p>Wir gehören dazu – bewegter Austausch mit Athlet*innen Annika Künzel & Anne Effe</p>	<p>Bei diesem Workshop stehen Sportler*innen mit geistiger Behinderung und ihre Trainer*innen im digitalen Austausch mit allen, die sich für Inklusion im Sport interessieren. Getreu dem Grundsatz „Nichts über uns ohne uns!“ berichten die Athlet*innen von ihren Erfahrungen sowie Wünschen für den inklusiven Sport. Das interaktive Gespräch bietet zudem Raum für offene Fragerunden und wird immer wieder durch Bewegungseinheiten aufgelockert, die zusammen mit den Athlet*innen angeleitet und durchgeführt werden. Moderiert wird der Workshop durch Annika Künzel und Anne Effe, die sich bei Special Olympics als Regionalkoordinatorinnen im SOD Projekt „Wir gehören dazu“ für mehr inklusive Sportgruppen einsetzen.</p>	<p>23.03.2023, 16 Uhr</p>	
<p>Inklusive Strukturen im Ehrenamt schaffen Joannah Faust</p>	<p>Beschreibung des Workshops: Der Workshop richtet sich an alle Interessierten die in Sportvereinen, Freiwilligen Agenturen oder sozialen Einrichtungen Menschen mit (kognitiver) Beeinträchtigung als Ehrenamtliche ansprechen und sie in ihrer Ausübung unterstützen möchten. Hierbei wird das Ehrenamtliche Engagement am Beispiel der Athletensprecher*innen und der Athletenräte und den inklusiven Strukturen von SOD als Best-Practice Beispiele herangezogen. Dabei wird auch ein bzw. eine Athletensprecher*in anwesend sein und offene Fragen beantworten. Der Workshop dient als offener Austausch – dabei sollen Barrieren und Ängste abgebaut werden</p>	<p>24.03.2023, 16 bis 17:30 Uhr</p>	

* Die Inklusionswoche ist ein Angebot vom Projekt „Regionalliga Inklusion“ und findet vom 20. – 25.03.2023 statt. Dabei gibt es Workshops und Beiträge rund um „Barrieren verstehen – Barrieren abbauen“. Mit einem einmaligen Ticket von 15 € kann man an allen Workshops teilnehmen und diese können z.B. von ÜL zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

Titel/ Referent*innen	Kurzbeschreibung	Termin	Buchen
<p>Menschen mit geistiger Behinderung im Sportverein – Erfahrungsberichte des Projektes „#ZusammenInklusiv – Wir gehören dazu“ Regionalkoordinierende „Wir gehören dazu“</p>	<p>Seit 3 Jahren berät und unterstützt das Projekt „#ZusammenInklusiv - Wir gehören dazu“ Sportvereine auf ihrem Weg zu Angeboten für Menschen mit geistiger Behinderung. Die Koordinierenden geben einen Einblick in ihre Projektstätigkeit, bisherigen Best-Practice-Erfahrungen und liefern Antworten auf immer wiederkehrende Fragen. Herzstück des Vortrages sind Vertreter*innen von bereits inklusiv tätigen Sportvereinen, die von ihrem Vorgehen, dem Mehrwert, auftretenden Herausforderungen und möglichen Lösungsansätzen berichten werden. Lassen Sie sich von den Redner*innen motivieren und folgen den guten Inklusionsbeispielen – gerne berät Sie das „Wir gehören dazu“-Team individuell im Nachgang!</p>	<p>30.03.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>
<p>„Alles neu? Betreuungsrecht ab 2023“ Rechtsanwältin Kerrin Stumpf</p>	<p>Kerrin Stumpf, L.L.M, studierte in Hamburg und Bristol und arbeitete als Rechtsanwältin; seit 2007 ist sie beim Betreuungsverein für behinderte Menschen, auch als Leitung, und seit 2015 Geschäftsführerin von Leben mit Behinderung Hamburg Elternverein e.V. Als betroffene Mutter engagiert sie für die Partizipation von Menschen mit Behinderung und ihrer Familien. Sie ist Vorstandsmitglied beim Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen bvkm und bei der Hamburger Landesarbeitsgemeinschaft für behinderte Menschen sowie Mitglied im Hamburger Landesbeirat Teilhabe.</p>	<p>04.04.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>
<p>Grundlagen institutioneller Schutzkonzepte Bernd Eberhardt & Annegret Naasner</p>	<p>Die Verbesserung des Schutzes von Kindern und Jugendlichen vor (sexualisierter) Gewalt kann nur gelingen, wenn in Institutionen eine Kultur der Achtsamkeit und Grenzachtung existiert, die getragen wird durch die Haltung aller Beteiligten und die in den Organisationsstrukturen verankert ist.</p> <p>Im Webinar werden die grundlegenden Bausteine eines Schutzkonzeptes gegen (sexualisierte) Gewalt vorgestellt. Es wird aufgezeigt, wie Schutzkonzepte in gemeinsamen Entwicklungs- und Lernprozessen aller Beteiligten entwickelt werden können und wie die unterschiedlichen Berufsgruppen sowie Kinder und Jugendliche an den Entwicklungsprozessen beteiligt werden können.“</p>	<p>13.04.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>
<p>„Meet an Athlete“- Bewegtes Athlet*innen Interview Joannah Faust & Keren Vogler</p>	<p>Bei „Meet an Athlete“ haben Sie die Möglichkeit eine*n nominierte Athleten oder Athletin aus dem TeamSOD für die Special Olympics Worldgames Berlin 2023 kennenzulernen und Fragen zu stellen.</p>	<p>20.04.2023, 19 Uhr</p>	<p> Buchen</p>

SODA digital 2023

Titel/ Referent*innen	Kurzbeschreibung	Termin	Buchen
Praxistipps zur Gestaltung inklusiven Sportunterrichts Maren Weid	Das Wettbewerbsfreie Angebot ist ein inklusives Mitmachangebot. Es bietet einen Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne Behinderung. Gerade für den inklusiven Schulsport bietet das Angebot viele Möglichkeiten, da die Bewegung, die Wahrnehmung und das gemeinsame Tun im Vordergrund an allen Bewegungsstationen stehen. In diesem Webinar erhalten Lehrkräfte und andere Interessierte, praktische Hinweise zur Durchführung inklusiven Sportunterrichts unter Einbeziehung des Wettbewerbsfreien Angebots.	27.04.2023, 19 Uhr	
„Healthy Athletes“ Wie können Angebote von Special Olympics Deutschland die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung fördern? Dr. Imke Kaschke	Das Webinar informiert über Angebote des SOD Bereichs Gesundheit. Dabei werden Hintergründe, Inhalte und Nutzen des Special Olympics Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® vorgestellt. Des Weiteren widmet sich der Beitrag der SOD Webseite „Gesundheit leicht verstehen“- mit Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache sowie Schulung von SOD Gesundheitsbotschafter*innen. Mit Informationen zum Projekt „BeuGe – Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken“ wird über den Aufbau kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung für Menschen mit Behinderung berichtet. Alle Maßnahmen zielen neben der Förderung der sportlichen Leistungsfähigkeit auf die Verbesserung der Gesundheitskompetenzen und des barrierefreien Zugangs zur Gesundheitsversorgung für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.	04.05.2023, 19 Uhr	

**Ansprechperson der SOD-Akademie
für die Webinare der SODA digital:**
Keren Vogler
E-Mail: akademie@specialolympics.de